



ZAG

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen
Höhere Berufsbildung

Diplomierte Aktivierungsfachfrau HF
Diplomierter Aktivierungsfachmann HF



Berufsbild

Sie sind geschickt im Umgang mit Menschen und ihren Eigenheiten. Und Sie möchten Ihre Kreativität, Ihre Selbständigkeit und Ihre Teamfähigkeit im Beruf einsetzen.

Aktivierungsfachpersonen HF verbessern die Lebensqualität von kranken oder behinderten Erwachsenen und Betagten. Sie fördern gezielt die körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten dieser Menschen. Aktivierungsfachpersonen HF arbeiten mit Einzelpersonen und Gruppen. Sie beachten die Ressourcen der einzelnen Menschen und fördern ihre Autonomie. Die aktivierende Arbeit kommt in Zusammenarbeit und als Ergänzung zu pflegerischen und anderen therapeutischen Massnahmen zum Tragen.

Arbeitsorte

Diplomierte Aktivierungsfachpersonen HF arbeiten meist in Alters- und Pflegezentren, Tagesheimen, psychiatrischen Kliniken oder Behindertenwohnheimen. Zu ihren Klientinnen und Klienten gehören je nach Arbeitsort Personen mit körperlichen, psychischen und demenziellen Erkrankungen oder mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.

Tätigkeiten und Kompetenzen

- aktivierende Alltagsgestaltung
- Aktivierungstherapie mit Einzelpersonen und Gruppen
- Beziehungsgestaltung, Kommunikation
- Berufsentwicklung, Wissensmanagement
- Führung und Konzeption

Ausbildung

Der Ausbildungsgang dauert drei Jahre. Bestehende Kompetenzen in einem Gesundheitsberuf auf Tertiärniveau werden über ein strukturiertes Verfahren angerechnet und können zu einer Verkürzung der Ausbildungszeit führen. Die Ausbildung zur dipl. Aktivierungsfachperson HF ist eidgenössisch anerkannt.

Voraussetzungen

Sie brauchen eine bestandene Eignungsabklärung für den Besuch der Höheren Fachschule. Schulische Voraussetzungen sind eine dreijährige berufliche Grundbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis oder ein allgemeinbildender Abschluss (DMS, FMS oder Matura).

Zukunftsaussichten

Nach Abschluss der Ausbildung bestehen folgende Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln:

- Spezialisierung in einem Fachbereich
- Management
- Pädagogik

Ihr nächster Schritt

Besuchen Sie die Informationsveranstaltung Aktivierung HF am ZAG. Bei Interesse melden Sie sich online auf der Website des ZAG zum Eignungstest an. Die Daten der Infoveranstaltungen und der Eignungstests finden Sie auf www.zag.zh.ch. Ein positiver Entscheid mit Gesundheitsnachweis berechtigt zur Zulassung zum Bildungsgang. Ein positives Resultat bleibt drei Jahre gültig.

Eignungsabklärung für die Zulassung HF

Bei der Eignungsabklärung wird die Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz für den Beruf geprüft. Sie besteht aus vier Schritten.

1. Der Eignungstest prüft die persönlichen und die kognitiven Fähigkeiten.
2. Das Eignungspraktikum dauert mindestens zwei Tage. Ziele sind eine Fremdbeurteilung aus der Praxis sowie eine Selbstbeurteilung.
3. Vor dem abschliessenden Eignungsgespräch reichen Sie Ihr persönliches Portfolio ein.
4. Ein Eignungsgespräch schliesst das Verfahren ab. Schwerpunkt des Gesprächs ist die Abklärung der sozialen Eignung für den Beruf.

Haben Sie Fragen?

Dann wenden Sie sich an
zulassung@zag.zh.ch, Telefon 052 266 09 18.

Das ZAG steht für eine zeitgemässe, zukunftsorientierte Aus- und Weiterbildung im Gesundheitswesen. Dazu gehören ein lebendiger, praxisnaher Unterricht mit grosser Methodenvielfalt sowie Fairness, Offenheit und Kompetenz. Wir setzen uns ein für Freude am Lernen und für einen nachhaltigen Lernerfolg.

Unsere Grundhaltung

Wir verstehen Lernen als Prozess, an dem Lernende, Studierende, Mitarbeitende und andere Beteiligte aus Schule und Berufsleben aktiv teilnehmen. Wir denken interdisziplinär, erwerben und erzeugen Wissen, erproben es in der Praxis und kommen so gemeinsam vorwärts.

Unser Angebot

Die Aus- und Weiterbildungen am ZAG vermitteln eine fundierte theoretische Basis sowie praktische Fähigkeiten, um im beruflichen Umfeld erfolgreich zu bestehen: situationsgerechtes Vorgehen, selbstbewusstes Handeln und sicheres Reagieren zum Beispiel. Das stärkt die Selbstverantwortung und die Fähigkeit, Menschen mit Einfühlungsvermögen und Offenheit zu begegnen.

Unsere Infrastruktur

Die Standorte des ZAG liegen in der Nähe des Bahnhofs Winterthur – in einer inspirierenden Umgebung mit moderner Infrastruktur und lernfreundlicher Architektur. Zum Lernen, Recherchieren und Trainieren stehen Lernstudios, eine multimediale Lernplattform und eine Fachbibliothek mit Arbeitsmöglichkeiten zur Verfügung.

Unser Engagement

Das ZAG ist aktives Mitglied im Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen und trägt das Prädikat der Fachstelle UND – Vereinbarkeit von Beruf und Familie/ Privatleben.

ZAG

Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen
Turbinenstrasse 5, CH-8400 Winterthur
Telefon +41 52 266 09 09, info@zag.zh.ch, www.zag.zh.ch
Standorte: Turbinenstrasse 5 (Hauptgebäude),
Zürcherstrasse 12, Zürcherstrasse 15-21