



gesundheitsberufe.ch

einzigartig vielfältig.

Spezialist-in für angewandte Kinästhetik eidg. FA

« Es macht mir Freude,
Klientinnen und
Patienten im Alltag
achtsam und
bewegungsfördernd zu
unterstützen. »

credit: kinaesthetics.ch



Wollen Sie Menschen darin
unterstützen, ihre
Bewegungsmöglichkeiten optimal
auszuschöpfen? Wollen Sie Ihre
Arbeitskolleginnen und -kollegen
anleiten, sich während der Arbeit
körperlich nicht zu überlasten?

Spezialist-in für angewandte Kinästhetik eidg. FA

Spezialistinnen und Spezialisten für angewandte Kinästhetik unterstützen in ihrem Praxisfeld die Mitarbeitenden darin, die eigene Bewegung in den alltäglichen beruflichen Aktivitäten bewusst wahrzunehmen und gesundheitsfördernd an die jeweilige Situation anzupassen. Ebenso sind sie in Pflege und Betreuung die Fachpersonen für lern- und gesundheitsfördernde Unterstützungen der Klientinnen und Patienten in Alltagsaktivitäten wie Aufstehen, Positionieren, Essen oder Körperpflege. Zusammen mit allen Beteiligten entwickeln sie individuell angepasste Unterstützungsangebote mit dem Ziel, dass die betroffenen Menschen ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern und ihre Aktivitäten möglichst selbstständig durchführen können.

puls-berufe.ch 

OdA Gesundheit und Soziales Graubünden

Gäugelstrasse 7

7000 Chur

info@oda-gs-gr.ch

081 511 60 60

www.oda-gs-gr.ch



Vorbildung

Berufliche Grundbildung FaGe |
Berufliche Grundbildung FaBe |
Diplom HF in Pflege



Anforderungen

Kommunikationsfähigkeit |
Einfühlungsvermögen | Gute
Beobachtungsgabe |
Praktisches Verständnis | Gute
Wahrnehmung der eigenen
Bewegung | Sorgfältige
Arbeitsweise |
Verantwortungsbewusstsein |
Organisationsfähigkeit |
Teamfähigkeit |
Dienstleistungsbewusstsein |
Gute körperliche Gesundheit |
Bereitschaft zu
unregelmässiger Arbeitszeit



Aufgaben

Anleiten der Mitarbeitenden für
eine präventions- und
ressourcenorientierte
Arbeitsweise | Erhalten und
Erweitern der
Bewegungsmöglichkeiten von
Klientinnen und Patienten



Arbeitsumgebung

Akutbereich (Spital) |
Langzeitinstitution |
Rehabilitation | Spitex



Arbeitszeiten

Unregelmässig



Ausbildungsdauer

1 Jahr
2 Jahre