



**gesundheitsberufe.ch**

einzigartig vielfältig.

## Spezialist-in für angewandte Kinästhetik eidg. FA

« Es macht mir Freude,  
Klientinnen und  
Patienten im Alltag  
achtsam und  
bewegungsfördernd zu  
unterstützen. »

credit: kinaesthetics.ch



Wollen Sie Menschen darin  
unterstützen, ihre  
Bewegungsmöglichkeiten optimal  
auszuschöpfen? Wollen Sie Ihre  
Arbeitskolleginnen und -kollegen  
anleiten, sich während der Arbeit  
körperlich nicht zu überlasten?

# Spezialist-in für angewandte Kinästhetik eidg. FA

Spezialistinnen und Spezialisten für angewandte Kinästhetik unterstützen in ihrem Praxisfeld die Mitarbeitenden darin, die eigene Bewegung in den alltäglichen beruflichen Aktivitäten bewusst wahrzunehmen und gesundheitsfördernd an die jeweilige Situation anzupassen. Ebenso sind sie in Pflege und Betreuung die Fachpersonen für lern- und gesundheitsfördernde Unterstützungen der Klientinnen und Patienten in Alltagsaktivitäten wie Aufstehen, Positionieren, Essen oder Körperpflege. Zusammen mit allen Beteiligten entwickeln sie individuell angepasste Unterstützungsangebote mit dem Ziel, dass die betroffenen Menschen ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern und ihre Aktivitäten möglichst selbstständig durchführen können.

**puls-berufe.ch** 

## OdA Gesundheit und Soziales Graubünden

Gäugelstrasse 7

7000 Chur

info@oda-gs-gr.ch

081 511 60 60

www.oda-gs-gr.ch



### Vorbildung

Berufliche Grundbildung FaGe |  
Berufliche Grundbildung FaBe |  
Diplom HF in Pflege



### Anforderungen

Kommunikationsfähigkeit |  
Einfühlungsvermögen | Gute  
Beobachtungsgabe |  
Praktisches Verständnis | Gute  
Wahrnehmung der eigenen  
Bewegung | Sorgfältige  
Arbeitsweise |  
Verantwortungsbewusstsein |  
Organisationsfähigkeit |  
Teamfähigkeit |  
Dienstleistungsbewusstsein |  
Gute körperliche Gesundheit |  
Bereitschaft zu  
unregelmässiger Arbeitszeit



### Aufgaben

Anleiten der Mitarbeitenden für  
eine präventions- und  
ressourcenorientierte  
Arbeitsweise | Erhalten und  
Erweitern der  
Bewegungsmöglichkeiten von  
Klientinnen und Patienten



### Arbeitsumgebung

Akutbereich (Spital) |  
Langzeitinstitution |  
Rehabilitation | Spitex



### Arbeitszeiten

Unregelmässig



### Ausbildungsdauer

1 Jahr  
2 Jahre